

LÁMINAS DE PALABRAS

OBXECTIVOS:

1. Facilitar o acceso ás palabras cun só golpe de vista.
2. Eliminar os movementos de cabeza durante a lectura e substituílos por movementos oculares.
3. Aumentar o vocabulario visual, reducindo o tempo para recoñecer palabras.

INSTRUCCIÓN:

1. Le mentalmente a lámina (horizontalmente) un par de veces para familiarizarte co seu vocabulario.
2. Observa durante uns segundos as palabras que non recoñezas ou nas que teñas dificultades. Se non sabes o que significa algunha, búscala no dicionario.
3. Le a lámina por columnas un par de veces máis, tratando de ir cada vez máis rápido.
4. Realiza os exercicios que hai ao final.
5. Pasados como mínimo 7 días repite o proceso, aínda que non fagas os exercicios.

LÁMINA 1

a	eu	ti	só
deus	con	vos	un
dous	meu	sol	cal
son	non	teus	la
o	meus	nin	mal
col	mar	flor	de
por	se	as	que
sen	par	tres	fin
ser	ao	plan	do
e	o	u	pois
ver	ir	es	ve
os	me	mal	pon
ven	nin	e	tan
por	con	xa	a
foi	ser	fun	ca
tras	as	os	aínda
tal	cal	di	ten

EXERCICIOS

1. Das seguintes palabras, subliña as que aparecían na lámina anterior:

con	mil	flor	as
es	miña	do	par
col	ir	plan	pois
así	mal	mel	tan
cal	me	fun	por
tal	di	cal	ten

2. Se non acertaches polo menos 5 palabras, volve ler a lámina en silencio un par de veces e logo repite o exercicio.

3. Agora tapa a táboa anterior e escribe todas as palabras que lembres da lámina. Repásaa tantas veces como necesites ata conseguir recordar 25 palabras:

- | | | |
|-----|-----|-----|
| 1. | 2. | 3. |
| 4. | 5. | 6. |
| 7. | 8. | 9. |
| 10. | 11. | 12. |
| 13. | 14. | 15. |
| 16. | 17. | 18. |
| 19. | 20. | 21. |
| 22. | 23. | 24. |
| 25. | | |

LÁMINA 2

bastar	breve	correr	cabo
duro	durmir	crecer	tolo
curto	común	casar	cura
débil	causar	color	coller
carro	alá	coma	césar
club	drama	formal	dono
fútbol	xenio	xirar	xornal
papel	roxo	grito	guía
barco	hábil	litro	quilo
fame	fondo	marxe	horror
falso	fama	árbore	útil
moda	fixo	millar	metade
arma	armar	vestir	vento
voar	atrás	votar	canto
auto	costa	bolso	quinta
danza	dano	brillar	café
alto	altar	marcar	prata
meter	rezar	medo	roubo
roupa	rostro	probar	monxa
montar	sentar	rama	plano

EXERCICIOS

1. Subliña todas as palabras que sexan adxectivos lendo unha soa vez cada palabra.
2. Rodea cun círculo as palabras que sexan infinitivos.

3. Subliña, de entre as seguintes, as palabras que aparecían no exercicio anterior:

marxe	xornal	casa	atrás
duro	fada	fondo	billa
soñar	voar	moda	rama
durmir	correr	día	sentar
casta	lancha	pavo	tarda
mirar	breve	cabo	calar

4. Se non acertaches polo menos 5 palabras, volve ler a lámina en silencio un par de veces e despois repite o exercicio.
5. Agora tapa a táboa anterior e escribe todas as palabras que lembres da lámina. Repásaa tantas veces como necesites ata conseguir recordar polo menor 25 palabras:

- | | | |
|-----|-----|-----|
| 1. | 2. | 3. |
| 4. | 5. | 6. |
| 7. | 8. | 9. |
| 10. | 11. | 12. |
| 13. | 14. | 15. |
| 16. | 17. | 18. |
| 19. | 20. | 21. |
| 22. | 23. | 24. |
| 25. | | |